

# Randonnée Bleue - Verte - Jaune

## REGLEMENT

1. Les activités de marche et de randonnée sont des activités physiques et sportives présentant de multiples bienfaits pour la santé ; cependant, avant de les pratiquer, il est recommandé de consulter son médecin pour s'assurer de l'absence de contre-indication médicale.
2. Pour des raisons de sécurité les inscriptions seront définitivement closes dès que le nombre maximal de participants sera atteint.
2. L'amicale se réserve le droit de modifier le parcours sans information préalable dans le cas de conditions particulières empêchant le bon déroulement de la journée. **LA DÉCISION D'ANNULATION DE LA TRAVERSÉE DE LA BAIE EN CAS DE CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES DANGEREUSES (BROUILLARD, ORAGE, VENT FORT ET/OU PLUIE, MONTÉE DE LA MARÉE...) EST PRISE UNIQUEMENT PAR LES GUIDES DE LA BAIE. L'AMICALE N'EST AUCUNEMENT RESPONSABLE EN CAS D'ANNULATION DE LA TRAVERSÉE.**
3. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon, de désistement ou d'annulation de l'épreuve pour cause citée au paragraphe 2 de ce règlement - ou toute autre cause indépendante de notre volonté.
4. Les randonnées « Bleue », « Verte » et « Jaune », ne sont pas des compétitions. Les participants s'engagent à ne pas courir, à observer les règles du code de la route ainsi que les arrêtés municipaux des communes traversées. Ils doivent se conformer aux instructions des organisateurs et respecter l'environnement. Le comité d'organisation décline toute responsabilité concernant les accidents ou infractions liés au non-respect du présent règlement. Il se réserve le droit d'exclure ou d'éliminer toute personne fautive.
5. Eco-citoyenneté : afin d'éviter les gaspillages alimentaires, merci de ne pas jeter le contenu non mangé des sacs repas distribués et de le ramener aux postes de ravitaillement. Apportez vos Ecocup pour les ravitaillements.
6. Pour des raisons de sécurité, les véhicules motorisés privés (en dehors des organisateurs) sont strictement interdits sur le parcours.
7. Les responsables de groupe de randonneurs et les personnes qui enregistrent les inscriptions doivent transmettre les consignes du règlement avant le départ.
8. Au cours de la randonnée, les photos prises par les organisateurs, seront susceptibles d'être utilisées sur notre site [www.amirando.com](http://www.amirando.com) et autres supports promotionnels.
9. Il ne sera pas délivré de billets aux moins de 11 ans pour la randonnée Bleue. Pour les MINEURS, une autorisation parentale est obligatoire (même pour ceux accompagnés). Cette autorisation est à retourner complétée et signée à l'Amicale des Ecoles - 2 rue de la Passardière - 50350 DONVILLE LES BAINS ou par mail à « [randonneebleueetverte50@gmail.com](mailto:randonneebleueetverte50@gmail.com) ». Dans tous les cas, les jeunes de moins de 18 ans participent sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs.

## **AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné(e) ....., responsable légal, autorise l'Amicale des Écoles de Donville-les-Bains et ses membres responsables, à faire hospitaliser mon fils / ma fille..... né(e) le....., ayant le billet électronique n°..... en cas de nécessité et autorise le centre hospitalier le plus proche à pratiquer sur celui-ci ou celle-ci une anesthésie générale en vue d'une éventuelle intervention.

Signature des parents ou tuteurs :

## **TRAVERSEE DE LA BAIE – RANDONNEE BLEUE**

### **CONSIGNES DE SECURITE DES GUIDES**

Le départ de la traversée de la baie est prévu le dimanche **2 juin 2024 à 07h30, au pied du Mont Saint-Michel.**

**En raison de l'impératif marée, cet horaire ne peut être retardé ou modifié. À la sortie des bus, convergez sans tarder vers le point d'accueil (entre 30 et 45 mn de marche)**

Au moment du départ, le guide de tête vous donnera des consignes à l'aide d'un mégaphone. **Pour votre sécurité et celle du groupe, portez-y une attention toute particulière.**

La traversée se fait pieds nus ou en chaussons ou bottillons néoprène sanglés ou munis de fermeture Éclair. (Les baskets ne sont pas adaptées au franchissement des vasières)

**Le franchissement des fleuves Sée et Sélune est un moment technique.** Les guides chargés d'assurer votre sécurité sont munis de sifflets. *S'ils en font usage, c'est pour vous avertir d'un changement de la nature du sol.*

**Réagissez promptement aux consignes qu'ils vous donnent.**

Si un problème important survient dans les fleuves, les randonneurs s'engageant dans le fleuve doivent immédiatement ressortir et s'arrêter. Les randonneurs engagés doivent sortir du cours d'eau et attendre. La tête de groupe s'arrêterait et la progression serait stoppée.

**DANS TOUS LES CAS, N'INTERVENEZ PAS VOUS-MÊME. ALERTEZ LES GUIDES.**

*Les participants composant la tête de la randonnée doivent se conformer au rythme des guides de tête et respecter les consignes qui leur sont données.*

Après le dépassement de Tombelaine, des vasières parfois techniques jalonnent le parcours jusqu'à l'arrivée. **Là encore, respectez les consignes qui vous sont données par les guides.**

*Dans les vasières et pour un meilleur équilibre, ne vous donnez pas la main. La technique éprouvée consiste à se tenir bras dessus, bras dessous en « verrouillant » fermement les bras. (Rappel au moment du départ)*

**Bonne traversée à toutes et à tous !**

L'Équipe Découverte de la Baie